

# JE COURS VERS LE BUT

---

---

Je fais une seule chose : oubliant ce qui est derrière moi, et tendant de toute mon énergie vers ce qui est devant moi, je poursuis ma course vers le but pour remporter le prix attaché à l'appel que Dieu nous a adressé du haut du ciel dans l'union avec Jésus-Christ. Philippiens 3 v 13-14

---

Dans ce temps d'épidémie, beaucoup disent ce ne sera jamais plus comme avant, personnellement j'en doute. On ne change pas si facilement, à moins d'avoir reconnu que nous avons tort, puis de prendre la décision de changer et enfin d'entreprendre dans la durée une nouvelle façon d'agir. Je vous propose en cette fin de confinement de prendre du temps pour faire le point sur : - Qu'est-ce que le Seigneur vous a montré ces derniers temps ? et surtout - Quelles actions concrètes allez-vous entreprendre ?

**But de ce support :**

- 1- Vous aidez à faire le point sur ce que le Seigneur vous a montré dernièrement.
- 2- Vous aidez à lister vos priorités. Sur quoi le Seigneur vous demande de le suivre.
- 3- Vous aidez à définir un plan d'action. Détailler ce que vous allez faire.

**Ensemble pour prier**

D'ici la reprise des cultes à l'église, nous vous invitons à parcourir et remplir ce support. Lors du 1<sup>er</sup> culte de reprise, nous aimerions prendre un temps en petit groupe pour échanger et prier les uns pour les autres sur ces choses que le Seigneur vous a montré. Les choses vous concernant vous.

Pour changer, pour arrêter ou pour commencer quelque chose de nouveau, nous avons besoin de l'aide du Seigneur, et nous avons besoin d'être soutenu par nos frères et sœurs. Nous vous encourageons à prendre à cœur cette démarche qui sera enrichissante.

**Dieu est avec vous**

Si vous êtes enfants de Dieu, alors son esprit est en vous. Si vous êtes en paix avec Dieu alors, croyez que vos réflexions sont pour la plupart voulues par Dieu, si besoin confrontez-les à sa parole, et priez Dieu qu'il vous aide à faire le tri. Dieu est fidèle, et il veut vous conduire à faire sa volonté. Il cherche jour après jour à nous faire savoir ce dont nous avons besoin.

**Je vous propose deux manières de faire le point sur ce que Dieu vous a fait réaliser dernièrement.**

-La première consiste simplement à lister les réflexions, les versets, les constats que vous avez faits ces derniers temps en faisant le tour des différents domaines de votre vie.

-La seconde consiste à écrire ce que vous aimeriez que les gens disent de vous à la fin de votre vie.

Remplissez ce support au fur à mesure, si vous rencontrez des difficultés appelez-moi :

Jonathan Y. 06 52 98 77 49

---

« L'homme fait des projets, mais celui qui a le dernier mot, c'est l'Eternel. » Proverbes 16 v 1

---

« Mets ta confiance en l'Eternel de tout ton cœur, et ne te repose pas sur ta propre intelligence. **Cherche à connaître sa volonté** pour tout ce que tu entreprends, et il te conduira sur le droit chemin. » Proverbes 3 v 5-6

## **1er étape – Ce que Dieu vous a montré dernièrement**

---

Nous vous invitons à examiner différents domaines de votre vie. Passez-en revu vos ressentis, vos actions, vos pensées... Demandez à Dieu de vous montrer ce qu'il attend de vous dans chacun de ces domaines. Soyez libre, vous pouvez suivre cette liste entièrement ou en partie, ou bien faire votre propre liste à votre manière.

*A propos de :*

*Dieu*

---

---

*Votre conjoint*

---

---

*Vos enfants*

---

---

*Vos parents*

---

---

*Collègues*

---

---

*Amis*

---

---

*Autres (si besoin)*

---

---

*A propos de vous-même sur le plan :*

*Physique*

---

---

*Moral*

---

---

*Spirituel*

---

---

*Professionnel*

---

---



« David, après avoir en son temps servi au dessein de Dieu, est mort » Actes 13 v36

Voici une belle épitaphe, un bel éloge funèbre. David a servi le dessein de Dieu. Voilà ce que nous souhaiterions entendre à notre sujet à la fin de notre vie.

Je vous propose de réfléchir, à ce que vous aimeriez que l'on dise à votre sujet. Ceci a pour but de vous aider à identifier ce qui compte le plus pour vous, ce que vous aimeriez avoir été d'ici la fin de votre vie. Ce qui a le plus d'importance.

Voici donc, ci-dessous une liste possible de personnes à la place de qui vous pouvez vous mettre. Écrivez ce que vous aimeriez qu'elles disent de vous, à la fin de votre vie.

### 1er étage bis - Éloge funèbre

---

*Qu'est-ce que vous aimeriez qu'ils disent de vous ?*

Dieu \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mon conjoint \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mes enfants \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mes parents \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mes collègues \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mes amis \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Autres (si besoin) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

D'après ce que vous avez écrit dans l'étape 1 et 1bis, nous vous proposons maintenant de lister ici, vos domaines prioritaires, autrement dit où est-ce que vous voulez engager vos efforts en priorités. Nous vous proposons d'en sélectionner cinq, pour ne pas vous perdre dans une liste trop longue qui serait difficile à mener au bout.

**Demandez à Dieu qu'il vous montre les bonnes priorités, où il y a urgence d'agir.**

Où est-ce que le Seigneur vous invite à lui faire confiance, à faire un pas en avant ?

Voici quelques exemples : l'éducation de mes enfants / évoluer sur le plan professionnel / servir Dieu / prendre soin de ma santé physique / soutenir un ami(prénom) / progresser dans le témoignage ...

## 2ième étape - Fixer des priorités / Domaines à faire progresser

---

Qu'est-ce qui compte le plus pour toi ?

Dans quel domaine pensez-vous que dieu vous demande d'agir ?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**➔ Comment puis-je aller, d'où je suis, à là où je veux être ?**

## 3eme étape – Plan d'action / ce que vous allez faire

---

Pour que votre liste des cinq domaines prioritaires se transforme en domaine de votre vie en progrès, il va falloir passer à l'action. Donc vous allez écrire un plan d'action avec des choses à faire.

**Pour chacun des cinq points vous allez écrire :**

- **un objectif** (c'est-à-dire le but que vous souhaitez atteindre)
- **un verset inspirant** (ou plusieurs)
- **la réalité actuelle** (décrire la situation telle qu'elle est aujourd'hui)
- **les choses à faire** (lister différentes choses que vous voulez faire. Prenez du temps pour en trouver au moins trois et faites votre maximum pour que ce soient des choses concrètes)

Vous avez quelques exemples à la dernière page du support.

### **3eme étape – Plan d'action / ce que vous allez faire**

---

1. \_\_\_\_\_

**Énoncé d'objectif :** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Verset inspirant :** \_\_\_\_\_

---

---

**Réalité actuelle :** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Les choses à faire :**

• \_\_\_\_\_

---

---

• \_\_\_\_\_

---

---

• \_\_\_\_\_

---

---

• \_\_\_\_\_

---

---

• \_\_\_\_\_

---

---

2. \_\_\_\_\_

**Énoncé d'objectif :** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Verset inspirant :** \_\_\_\_\_

---

---

**Réalité actuelle :** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Les choses à faire :**

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**Énoncé d'objectif :** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Verset inspirant :** \_\_\_\_\_

---

---

**Réalité actuelle :** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Les choses à faire :**

- \_\_\_\_\_

---

- \_\_\_\_\_

---

- \_\_\_\_\_

---

- \_\_\_\_\_

---

- \_\_\_\_\_

---



4. \_\_\_\_\_

**Énoncé d'objectif :** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Verset inspirant :** \_\_\_\_\_

---

---

**Réalité actuelle :** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Les choses à faire :**

• \_\_\_\_\_

---

• \_\_\_\_\_

---

• \_\_\_\_\_

---

• \_\_\_\_\_

---

• \_\_\_\_\_

---

5. \_\_\_\_\_

**Énoncé d'objectif :** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Verset inspirant :** \_\_\_\_\_

---

---

**Réalité actuelle :** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Les choses à faire :**

• \_\_\_\_\_

---

• \_\_\_\_\_

---

• \_\_\_\_\_

---

• \_\_\_\_\_

---

• \_\_\_\_\_

---

## Voici quelques exemples

---

### 1 . Avoir plus confiance en Dieu, mieux le connaître.

**Énoncé d'objectif :** *Je veux faire grandir ma connaissance et ma confiance en Dieu.*

**Verset inspirant :** *« Ne crains pas car je suis avec toi ».*

**Réalité actuelle :** *Dès que quelque chose ne va pas comme j'espérais, j'ai l'impression que Dieu m'a laissé tomber et j'ai beaucoup de mal à retrouver la paix et la confiance en lui.*

**Les choses à faire :**

- *Faire une liste de versets qui parle de la fidélité et de la protection de Dieu.*
- *Demander à des frères de me raconter leur témoignage en particuliers sur la croissance de leur foi. Et leur demander de prier pour moi.*
- *Lire des histoires de la Bible, qui mettent en scène des situations où Dieu est intervenu pour secourir.*
- *Prier une fois par jour, que Dieu fasse grandir ma confiance en lui.*

### 2 . Résoudre mes problèmes financiers

**Énoncé d'objectif :** *Je veux avoir de quoi subvenir à mes besoins et pouvoir aider d'autres.*

**Verset inspirant :** *« Matthieu 6:11 Donne-nous aujourd'hui le pain dont nous avons besoin ».*

**Réalité actuelle :** *J'ai souvent besoin d'emprunter quand il m'arrive un pépin, je ne peux pas faire les réparations nécessaires à ma voiture.*

**Les choses à faire :**

- *Trouver quelqu'un qui puisse me donner des conseils. Lui exposer la situation et lui demander son avis.*
- *Étudier les versets qui parlent des finances.*
- *Prier avec un frère ou une sœur de confiance.*
- *Faire la liste de mes dépenses.*
- *Chercher des pistes d'économie.*
- *Chercher des solutions pour gagner plus d'argent.*

### 3 . Améliorer mes relations avec mon conjoint

**Énoncé d'objectif :** *Je veux que nous puissions nous dire les choses paisiblement.*

**Verset inspirant :** *« Proverbes 15:1 Une réponse douce apaise la colère, mais une parole blessante excite l'irritation ».*

**Réalité actuelle :** *Dès qu'il y a une difficulté, un désaccord ou un loupé, le ton monte et on arrive plus à dialoguer, on ne s'écoute pas, on se dit des choses blessantes...*

**Les choses à faire :**

- *Dire à mon conjoint que je suis désolé de ne pas rester calme quand on dialogue sur un sujet sensible.*
- *Demander à mon conjoint que l'on prie ensemble, pour demander à Dieu de nous aider.*
- *Demander le soutien à une personne de confiance. Lui demander de prier pour nous.*
- *Etudier les textes qui parlent de dialogue dans la Bible, qui parlent de colère ...*
- *Se mettre d'accord avec mon conjoint sur une manière de stopper quand ça monte...*