



OCTOBRE 2023

LETTRE DE NOUVELLES

..... lecep.org | contact@lecep.org

IL N'Y EN A PAS DEUX COMME TOI

Se comparer aux autres entraîne souvent la jalousie. Avoir des modèles est souhaitable.

- Dans la Bible Satan propose à Eve : vous serez comme des Dieux,
- Caïn et Abel,
- Jacob et Esau,
- Le frère du Fils prodigue,
- Marthe et Marie.

D'où vient la jalousie ?

- La peur d'être frustré de quelque chose.

Dès le plus jeune âge notre cœur est orienté vers l'égoïsme. Nous sommes tous envieux de quelqu'un, à un moment ou à un autre. Mais on y travaille avec Jésus.

Nos blessures

Nous avons tous été aimés imparfaitement ; certains ont souffert plus que d'autres.

- Avoir été méprisé, ignoré, rejeté, battu, harcelé....

Signes qui doivent nous conduire à nous examiner

- Est-ce que je critique/juge facilement les autres pour me justifier ?
- Est-ce que je tiens souvent à avoir raison ?
- Suis-je un perfectionniste ?
- Suis-je enclin à bouder ?

Conséquences de la convoitise

- L'agressivité, la colère qui sape mes relations,
- La dévalorisation qui m'empêche de développer mes talents, de réaliser mes désirs.

Étant un enfant bien aimé de Dieu, je n'ai rien à prouver

- Tu es unique et tout est à toi,
- Les critiques me blessent peu,
- Je peux entrer dans le courage de ma différence.

Le Modèle suprême : Jésus Philippiens 2.4-8

Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes.⁴ Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres.⁵ Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus Christ,⁶ lequel, existant en forme de Dieu, n'a point regardé comme une proie à arracher d'être égal avec Dieu,⁷ mais s'est dépouillé lui-même, en prenant une forme de serviteur, en devenant semblable aux hommes; et ayant paru comme un simple homme,⁸ il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix.

Daï et Claude

JE SUIS JALOUX



JE SUIS ENFANT
DE DIEU

INFOS
PRATIQUES

Alain Jamey 06 86 08 84 03 | Jonathan Yoder 06 52 98 77 49 | www.lecep.org | contact@lecep.org

- Cette lettre hebdomadaire est disponible sur le site de l'église ou par mail sur simple demande

- Des prédications sont disponibles sur : www.lecep/podcastlecep/ avec le mot de passe : dieutaime

Vos dons pour l'église : RIB : Eglise Le Cep | IBAN : FR76 1027 8078 4000 0200 7090 176 | BIC : CMCIFR2A

Pour l'Entraide RIB : Entraide | IBAN : FR76 1027 8078 4000 0200 7100 167 | BIC : CMCIFR2A

MÉDITATION

L'AUTOMNE

Parfois au début de l'automne le mariage a une belle apparence.

Il se peut que même des gens de l'extérieur fassent des remarques sur le bonheur que semble connaître le couple.

Mais à l'intérieur du couple la situation est en train de changer.

Et lorsque les vents froids se mettent à souffler, l'état de détérioration du mariage devient évident pour tout le monde.

L'automne est alors le prélude de l'hiver.

Les couples entrés dans l'automne ont conscience que les choses ne tournent pas rond, mais ils ne s'en parlent pas forcément même si l'état de leur relation les inquiète quand même.

Cela s'accompagne d'un sentiment de découragement, l'impression de ne pas être compris, du ressentiment envers son conjoint.

Quand le couple vit en automne la principale attitude qu'il rencontre est une anxiété concernant l'état du son mariage, une incertitude quant à son avenir.

Ce qui peut amener un couple vers l'automne :

La négligence :

- On oublie d'entreprendre ce qui contribue à nourrir la relation à deux
- Le manque de communication
- On ne passe plus de temps ensemble
- On n'a plus rien en commun, on mène sa vie chacun de son côté

La fuite des problèmes :

On ne cherche pas de solutions aux problèmes.

L'infidélité :

L'infidélité conduit le mariage automnal à se transformer en mariage hivernal.

Il suffit parfois d'un seul époux pour faire passer le mariage de l'automne à l'hiver.

Si le couple vit dans un mariage automnal voici ce qui se passe au niveau :

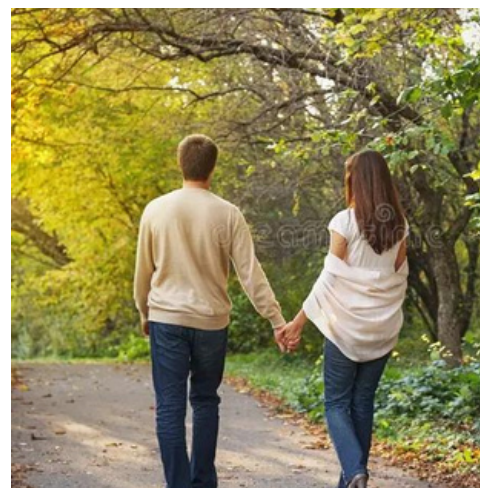
- Des émotions : peur, tristesse, abattement, appréhension, impression de ne pas être apprécié, découragement, ressentiment...
- Des attitudes : inquiétude, incertitude, reproches...
- Des actions : négligence, réticence à aborder les problèmes
- Du climat de la relation : éloignement, désengagement...

Au dernier stade de l'automne, les feuilles ont disparu et le vide de la relation devient évident.

C'est un désert émotionnel qui provoque l'inquiétude, l'incertitude et la crainte.

Alors ne laissez pas la nature suivre le cours de son cours, demandez de l'aide alors l'automne pourra vous mener directement au printemps ou vous envoyer vers l'été sans passer par l'hiver.

Martine.L



A VENIR



Campagne de 40 jours

du 22 octobre
au 03 décembre

- 1 livre avec une méditation par jour
- Des cultes thématiques
- Des supports pour approfondir en petit groupe

- Supports spécifiques pour enfants et ados

INSCRIVEZ-VOUS AU TABLEAU D'AFFICHAGE ou par mail :
contact@lecep.org



Samedi 07
Octobre
de 10h à 17h

Fête des récoltes

Bourse aux fruits, légumes,
plantes, semences...



Venez troquer ou vendre
Vos excédents de récoltes : Fruits légumes
ou vos semences plantes ...

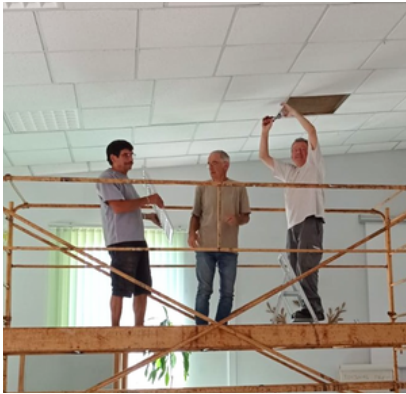
Et faites passer le mot !

Les travaux

La première semaine de septembre était une semaine dédiée à différents travaux à l'église. En particulier la réparation du plafond, avec le changement des luminaires et le remplacement des dalles abimées.

Montage de l'échafaudage, branchement électrique, petite touche de peinture pour les appliques murales, et reprise de quelques défauts au niveau du carrelage, tout cela c'est bien passé et dans la bonne humeur.

Merci à Dominique et tous les bénévoles, l'efficacité et l'aide de Dieu ont permis de clore les travaux plus rapidement que prévu.



Les repas communautaires

Merci aux équipes de cuisine qui ont accepté de prendre du service pour cette année. Les repas communautaires sont importants dans notre vision missionnaires. En effet, ce sont des moments privilégiés pour exercer notre capacité à accueillir toute personne, de façon inconditionnelle, chrétienne ou non.



Bénévolat : remerciement et prières

Au sein de l'église, des besoins d'aide ponctuelle ou durable sont constatés régulièrement. Merci à Dieu pour les besoins qui sont pourvus et merci à tous ceux qui se portent volontaires pour y répondre. Il est important de veiller à ne pas se surcharger mais il est aussi important de ne pas se décharger de tout service. En effet, nous sommes tous usagers des différents services de l'église et nous en sommes bénis. Jésus nous demande de prier le Père d'envoyer des ouvriers dans la moisson. Merci de prier régulièrement car nous croyons que c'est Dieu qui met au cœur de chacun de pourvoir selon ses capacités.

Voici les besoins actuels non encore pourvus ou partiellement pour lesquels vous pouvez prier : le ménage, la sonorisation, la projection, l'animation des Warriors, l'accueil, les repas communautaires et la vaisselle, l'aide sociale, les visites, les moniteurs pour les Explorateurs, le jardin, l'entretien des abords de l'église...

Jonathan Y.

AGENDA

EGLISE LE CEP

- Dimanche 1 octobre 10 h : Culte par Dai et Claude
- Dimanche 8 octobre 10 h : Culte Alain "Fête des récoltes"
- Dimanche 15 octobre 10 h : Culte Africain
- Samedi 21 octobre 16h : Cérémonie mariage Marie-Louise et Daniel
- Dimanche 22 octobre 10h : Culte "Pourquoi nous avons besoin les uns des autres"
- Samedi 28 Octobre: 20h soirée louange et dons spirituels
- Dimanche 29 octobre 10 h: Culte "Ensemble, toucher notre entourage"

ENTRAIDE

- Jeudi 05 octobre 14h : Jardin
- Samedi 7 octobre 10 h-17h : Fête des récoltes
- Jeudi 12 octobre 14h : Jardin
- Jeudi 12 octobre 14h30 : Atelier
- Samedi 14 octobre 13h30 : Scouts : Les serments
- Samedi 14 octobre 15h30 : Open d'Or Créativité
- Jeudi 19 octobre 14h : Jardin
- Jeudi 26 octobre 14h : Jardin
- Samedi 28 octobre 14h30 : Atelier

Petits groupes de partage et prière en semaine : + d'infos contactez Alain ou Jonathan

DIEU A TOUT CRÉÉ, MÊME LES SAISONS

C'est l'automne



Arbre
Cannelle
Feuille
Orange
Pluie
Rouge
Tarte
Épice

Automne
Citrouille
Noix
Parapluie
Pomme
Sirop
Écureuil
Érable



GENÈSE 8/22 :

TANT QUE LA TERRE SUBSISTERA, LES SEMAILLES ET LA MOISSON, LE FROID ET LA CHALEUR,
L'ÉTÉ ET L'HIVER, LE JOUR ET LA NUIT NE CESSERONT POINT