



NOVEMBRE 2023

LETTRE DE NOUVELLES

..... lecep.org | contact@lecep.org

CE QUI DÉTRUIT OU CONSTRUIT LES RELATIONS

Campagne de 40 jours "Ensemble C'est mieux !" prédication 3/6 apportée par Daï et Claude Prigent.

Nous formons un seul corps en Christ et nous sommes tous membres les uns des autres, chacun pour sa part. Romains 12.5 (S21)

1. _____ DÉTRUIT LES RELATIONS.

D'où proviennent les conflits et les querelles entre vous ? N'est-ce pas des désirs égoïstes qui combattent sans cesse en vous ? Vous convoitez beaucoup de choses, mais vos désirs restent insatisfaits. Jacques 4.1-2 (SEM)

Celui qui est jaloux du bien des autres provoque des disputes. Proverbes 28.25 (PDV)

_____ LES CONSTRUITS.

Que chacun de vous, au lieu de regarder à ses propres intérêts, regarde aussi à ceux des autres. Philippiens 2.4 (S21)

Celui qui sème pour satisfaire ses propres désirs d'homme livré à lui-même récoltera ce que produit cet homme, c'est-à-dire la corruption. Mais celui qui sème pour l'Esprit moissonnera, lui, ce que produit l'Esprit : la vie éternelle. Galates 6.8 (SEM)

Laissez le Saint-Esprit diriger votre vie et vous n'obéirez plus aux désirs de votre propre nature. Galates 5.16 (FC)

2. _____ DÉTRUIT LES RELATIONS.

Ce n'est que par orgueil qu'on attise les querelles. Proverbes 13.10 (S21)

L'orgueil précède la ruine ; un esprit fier annonce la chute. Proverbes 16.18 (SEM)

L'orgueil produit de grands malheurs, le mépris des autres entraîne la chute. (PDV)

_____ LES CONSTRUITS.

Soyez tous animés des mêmes pensées et des mêmes sentiments, pleins d'amour fraternel, de compassion, d'humilité. 1 Pierre 3.8 (NEG)

...à vous laisser renouveler par l'Esprit dans votre intelligence et à vous revêtir de l'homme nouveau... Éphésiens 4.23-24 (S21)

Avec humilité, considérez les autres comme supérieurs à vous-mêmes... Comportez-vous entre vous comme on le fait quand on connaît Jésus-Christ : Il possédait depuis toujours la condition divine, mais il n'a pas voulu demeurer de force l'égal de Dieu. Philippiens 2.3, 5-6 (FC)

3. _____ DÉTRUIT LES RELATIONS.

C'est un piège que de trembler devant les hommes. Proverbes 29.25 (S21)

[Adam]...j'ai eu peur, parce que j'étais nu. Alors je me suis caché. Genèse 3.10 (S21)

_____ LES CONSTRUITS.

Il n'y a pas de peur dans l'amour ; au contraire, l'amour parfait chasse la peur, car la peur implique une punition. Celui qui éprouve de la peur n'est pas parfait dans l'amour. 1 Jean 4.18 (S21)

Si quelqu'un reconnaît publiquement que Jésus est le Fils de Dieu, Dieu vit en lui et il demeure en communion avec Dieu. Pour nous, nous avons appris à connaître l'amour que Dieu nous porte et nous y avons cru. Dieu est amour... Dans cette communion avec lui, l'amour atteint en nous son plein épanouissement, de sorte que nous pouvons envisager avec une confiante assurance la venue du jour de jugement... 1 Jean 4.15-17 (PV)

**INFOS
PRATIQUES**

Alain Jamey 06 86 08 84 03 | Jonathan Yoder 06 52 98 77 49 | www.lecep.org | contact@lecep.org

- Cette lettre hebdomadaire est disponible sur le site de l'église ou par mail sur simple demande

- Des prédications sont disponibles sur : www.lecep/podcastlecep/ avec le mot de passe : dieutaime

Vos dons pour l'église : RIB : Eglise Le Cep | IBAN : FR76 1027 8078 4000 0200 7090 176 | BIC : CMCIFR2A

Pour l'Entraide RIB : Entraide | IBAN : FR76 1027 8078 4000 0200 7100 167 | BIC : CMCIFR2A

4. _____ DÉTRUIT LES RELATIONS.

Le sot en veut à tous, c'est cela qui le tue ; l'imbécile s'emporte, et il en meurt bientôt. Job 5.2 (FC)

Lorsque mon cœur était aigri et mes reins transpercés, j'étais idiot et je ne comprenais rien, j'étais devant toi comme une bête. Psaume 73.21-22 (S21)

Veillez à ce que personne ne se prive de la grâce de Dieu, à ce qu'aucune racine d'amertume, produisant des rejetons, ne cause du trouble et que beaucoup n'en soient infectés. Hébreux 12.15 (S21)

_____ LES CONSTRUITS.

Supportez-vous les uns les autres, et si l'un de vous a quelque chose à reprocher à un autre, pardonnez-vous mutuellement ; le Seigneur vous a pardonné : vous aussi, pardonnez-vous de la même manière. Colossiens 3.13 (SEM)

Nous vivions dans la méchanceté et dans l'envie... Mais lorsque la bonté de Dieu notre Sauveur et son amour pour les hommes ont été révélés, il nous a sauvés. Et il ne l'a pas fait à cause des actes de justice que nous aurions pu accomplir, mais conformément à sa compassion, à travers le bain de la nouvelle naissance et le renouvellement du Saint-Esprit qu'il a déversé avec abondance sur nous par Jésus-Christ notre Sauveur. Ainsi, déclarés justes par sa grâce... Tite 3.3-7 (S21)

Maintenant, le SEIGNEUR dit : « Ne pensez plus à ce qui est déjà arrivé, oubliez le passé. En effet, je vais faire quelque chose de nouveau... je vais faire couler des fleuves dans ce lieu sec. Ésaïe 43.18-19 (PDV)

MÉDITATION

La chambre haute

Lors de la soirée louange et dons spirituels du 28 octobre plusieurs espaces de prière étaient proposés avec des thèmes différents suivant des besoins spécifiques. Les personnes ont pu recevoir la prière, et surtout prier les uns pour les autres. Gérard nous a rappelé les éléments essentiels de la prière.

Les niveaux de prières

Il y a trois niveaux d'intensité dans la prière : demander, chercher, et frapper : *Matthieu 7.7-8 « Demandez, et l'on vous donnera; cherchez, et vous trouverez; frappez, et l'on vous ouvrira » « Car quiconque demande reçoit, celui qui cherche trouve et l'on ouvre à celui qui frappe ».*

1- **Demander** c'est le 1er niveau de prière : c'est le fait de présenter une demande à Dieu et recevoir une réponse immédiate Pour recevoir = il faut demander. *Jacques 4.2 « Vous demandez, et vous ne recevez pas, parce que vous demandez mal, dans le but de satisfaire vos passions. »*

2- **Chercher** est un niveau plus profond de prière : c'est le niveau de prière où les réponses ne sont pas aussi immédiates qu'au niveau 1 (demander). Actes 1.2 Les 120 étaient dans la chambre haute où « *ils persévéraient dans la prière* » jusqu'à ce que vienne la réponse.

3- **Frapper** est un niveau encore plus profond : c'est la prière qui est persistante lorsque les réponses tardent plus longtemps à venir. Dans *Luc 11.10 « Car quiconque demande reçoit, celui qui cherche trouve, et l'on ouvre à celui qui frappe ».*

Les ennemis de la prière (dans le domaine physique)

- 1- La fatigue peut nous rendre incapable de prier dans la continuité pour un sujet
- 2- Avoir l'esprit distrait : on peut être dans l'incapacité de se concentrer, les pensées qui divaguent
- 3- On peut avoir une agitation intérieure : un manque de calme inexplicable qui s'empare de toi
- 4- La hâte : c'est une arme que Satan emploie le plus fréquemment
- 5- Le manque de courage : on peut être découragé par un état de faiblesse, par des circonstances tristes
- 6- La paresse : Satan emploie cette arme pernicieuse contre ceux qui ont le désir de devenir des intercesseurs

Les obstacles à la prière :

1) La haine : 1 Jean 3.15 « quiconque hait son frère est un meurtrier »

2) La langue : bénir ou maudire ; mensonge, calomnies...

3) Nous devons honorer notre épouse : « *Maris, montré à votre tour de la sagesse dans vos rapports avec vos femmes, comme avec un sexe plus faible; honorez-les, comme devant aussi hériter avec vous de la grâce de la vie. Qu'il en soit ainsi, afin que rien ne vienne faire obstacle à vos prières* » 1 Pierre 3.7

4) La désobéissance : la prière de celui qui ferme les oreilles de son cœur à la Parole, qui n'obéit pas à Ses commandements, elle ne dépasse pas le plafond ! 1 Jean 3.22 « *quoi que ce soit que nous demandions, nous le recevons de Lui parce que nous gardons Ses commandements* »



Ils se sont dit : oui !

L'amour : Comme le définit le passage dans 1 Corinthiens 13 verset 4 à 7 : l'amour est patient, il n'est pas envieux, il ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil, il ne s'irrite pas, il ne soupçonne pas le mal, il ne se réjouit pas d'injustice mais se réjouit de la vérité, il pardonne tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout.

Marie-Lou et Daniel ont choisi ce passage pour le mettre au centre de leur mariage, car c'est ce que Dieu veut pour chaque personne, pour chaque couple.

Marie-Lou a également partagé un texte sur « recommence ».

Dans la vie il y a des hauts et des bas. Certaines situations nous emmènent au découragement, où différentes émotions se mêlent au doute, à la peur... Malgré les circonstances, la fatigue, la douleur, l'injustice, n'ayez pas peur de recommencer, pas en fonction de la pluie ou du soleil mais en fonction de la foi pour Dieu et avec Dieu. Recommence jusqu'à la victoire.

Psaume 126 verset 5 « ceux qui sèment dans les larmes, moissonnent par les cris de triomphe ».

Merci à tous ceux qui ont apporté leur aide d'une manière ou d'une autre, pour les prières, pour les moments de partage lors de la cérémonie, afin de faire un beau voyage d'une vie à deux pour voir la vie en rose.



Démarrage groupe scout "Les Sarments"



Samedi 14 octobre, nous avons vécu la première rencontre scout. Un temps béni où 16 enfants âgés de 7 à 12 ans se sont immergés dans la fiction du livre de la jungle.

C'est notre support pédagogique pour apprendre "la sagesse de jungle" "Nous sommes du même sang toi et moi". Une après-midi à découvrir la "jungle" (lieu dans la forêt) et vivre plusieurs "chasses" (activités) préparées par une super équipe de moniteurs.

Ce projet est un merveilleux moyen de faire du bien aux enfants et aux familles de notre région. Nous souhaitons transmettre nos valeurs : le travail en équipe, l'entraide, prendre soin des autres et de soi, le respect des règles et de l'autorité. Et, dans le respect de la liberté de chaque enfant, de croire, faire connaître la foi chrétienne.

Dans notre société qui souffre de nombreux maux, nous voulons en tant que chrétiens apporter notre part de soutien et transmettre les solutions que Dieu nous a données.

Merci de prier pour l'équipe d'animation : Christophe, Lucine, Sébastien, Laure, Amandine, Jonathan G., Isabelle, Marie-Lou, Daniel, Loïc, Ruben et Jonathan Y.

Dieu nous a donné la grâce de lever de nombreux moniteurs. Une partie est en formation pour ouvrir l'année prochaine le groupe des 12-17 ans.



Le 15 octobre "Culte Africain"

Durant l'été, nos frères et sœurs africains se sont mobilisés pour préparer un culte spécial, aux couleurs de l'Afrique.

Le dimanche 15 octobre, nous avons pu ainsi assister à une cérémonie joyeuse, au cours de laquelle chacun était invité à participer : témoignages de vie, partages d'expériences, actions de grâce et de reconnaissance, prières inspirées ont ponctué la matinée.

Un repas aux saveurs africaines a rassemblé environ 110 personnes pour un bon moment de partage et de convivialité.

En début d'après-midi, Mwamba nous a présenté le travail d'une association dans laquelle sa famille participe activement, et qui fonde des écoles au Burundi.

Merci au groupe de louange, formé pour l'occasion, aux cuisiniers, à tous ceux qui ont distribué des invitations autour d'eux mais aussi à tous ceux qui ont œuvré avec dévouement à la réussite de cette belle journée.



Campagne de 40 jours "Ensemble c'est tellement mieux !"



Cette campagne est un défi pour chacun de nous : Comment être mieux ensemble pour aimer Dieu, nous aimer les uns les autres et pour toucher notre entourage ?

- Les méditations quotidiennes le verset de la semaine à apprendre
- Les échanges et la prière en petit groupe
- Les cultes avec des louanges et une exhortation stimulante

Merci à chacun de vous pour tous ces efforts que vous déployez au quotidien, afin que notre amour grandisse. 62 livres et 5 livrets pour enfants et Ados ont été pris, 14 petits groupes se réunissent pour travailler ensemble ces sujets. Merci Seigneur ! Croyez en Dieu qui, par sa parole, et par les dons qu'il met en action en chacun de nous, nous fait grandir.

Nous sommes stimulés et mis au défi d'aller au delà, d'agir mieux, et plus ensemble par amour. Nous nous réjouissons d'entendre ce que le Seigneur fait dans vos cœurs et dans les petits groupes, gloire à Dieu. Veillons et attendons nous à ce que, au travers de nos méditations, nos prières, nos rencontres, nos paroles et nos actions, nous soyons durablement transformés par la puissance du Saint-Esprit.

*Mon premier est une belle découverte
Mon deuxième est une bonne émotion
Mon troisième s'offre où se reçoit
Mon tout est.....CHUT c'est une surprise !*

Cet atelier qui ouvre les portes de la créativité qui habite en chacun pour s'amuser, prendre plaisir et explorer le processus créatif ... au fil de l'eau sera évalué le besoin de fournitures .

Cet atelier aura lieu le samedi de 15h30 à 17h30 à la salle de l'Entraide « L'ATELIER » au 47 rue Grammont à Luxeuil

1 fois par mois, sur inscription obligatoire :

par mail: entraide.luxeuil@gmail.com
messenger : [facebook.com/Open.d.Or.Creativite](https://www.facebook.com/Open.d.Or.Creativite)



*Samedi 18 novembre et le samedi 9 décembre
Je vous invite pour ces dernières séances de l'année à plancher sur le thème de la surprise en version créativité. Vous ne pouvez venir qu'une fois ? Les séances sont indépendantes l'une de l'autre.*

Créativement vôtre, Marie-ange

PSAUME 23

“ Le Seigneur est mon berger,
je ne manquerai de rien. ”

(verset 1)



Je suis comme la brebis du Seigneur Jésus.
Il est mon berger et il prend soin de moi.

MON SEUL ABRI EST EN JESUS

AGENDA

L'ÉGLISE LE CEP

- Samedi 4 novembre 9 h : Sweet' hommes & Entr'elles
- Dimanche 5 novembre 10 h : “Ce qui détruit ou construit les relations” par Dai
- Jeudi 9 novembre 12h30 : Jeûne et prière
- Dimanche 12 novembre 10 h : “Comment nous aider les uns les autres à grandir” par Olivier
- Dimanche 19 novembre 10 h : “ Servir ensemble” par Mwamba
- Samedi 25 novembre : 20h soirée louange et dons spirituels
- Dimanche 26 novembre 10 h : “Mener une vie généreuse” par Isabelle

L'ENTRAIDE

- Jeudi 02 novembre 14h : Jardin
- Jeudi 09 novembre 14h30: Atelier
- Jeudi 09 novembre 14h : Jardin
- Jeudi 16 novembre 14h30: Atelier
- Samedi 25 novembre 14h30: Atelier

Petits groupes de partage et prière en semaine : + d'infos contactez Alain ou Jonathan

DIEU VEUT CONDUIRE TA VIE!



L'histoire des quatre bougies

Les quatre bougies brûlaient lentement. L'ambiance était tellement silencieuse qu'on pouvait entendre leur conversation.

La première dit :

« Je suis la Paix ! Cependant personne n'arrive à me maintenir allumée. Je crois que je vais m'éteindre. » Sa flamme diminua rapidement, et elle s'éteignit complètement.

La deuxième dit :

« Je suis la Foi ! Dorénavant je ne suis plus indispensable, cela n'a pas de sens que je reste allumée plus longtemps. » Quand elle eut fini de parler, une brise souffla sur elle et l'éteignit.

Triste, la troisième bougie se manifesta à son tour :

« Je suis l'Amour ! Je n'ai pas de force pour rester allumée. Les personnes me laissent de côté et ne comprennent pas mon importance. Elles oublient même d'aimer ceux qui sont proches d'eux. » Et, sans plus attendre, elle s'éteignit. Soudain... un enfant entre et voit les trois bougies éteintes. « Pourquoi êtes-vous éteintes ? Vous deviez être allumées jusqu'à la fin. » En disant cela, l'enfant commença à pleurer.

Alors, la quatrième bougie parla :

« N'aie pas peur, tant que j'ai ma flamme nous pourrions allumer les autres bougies, je suis l'Espérance ! » Avec des yeux brillants, l'enfant prit la bougie de l'Espérance... et alluma les autres.

Que l'Espérance ne s'éteigne jamais en nos cœurs et que chacun de nous puisse être l'outil nécessaire pour maintenir l'Espérance, la Foi, la Paix et l'Amour !

Anonyme

