église Le Cep

MARS 2024

LETTRE DE NOUVELLES

lecep.org | contact@lecep.org

Quand on vient au Seigneur en demandant pardon de nos péchés et on lui donne notre vie, on devient enfant de Dieu, on passe par une nouvelle naissance. La Parole de Dieu nous dit *« vous êtes une nouvelle créature, les choses anciennes sont passées et toutes choses sont devenues nouvelles » 2 Cor 5 :17 S21*

Dès que quelqu'un est uni au Christ il est un être nouveau : ce qui est ancien a disparu, ce qui est nouveau est là. 2 Cor 5 :17 BFC

La Parole nous explique que notre but est la vie éternelle et que ce sera tellement mieux que tout ce que nous vivons dans ce monde. *Et nous gémissons maintenant, car notre désir est grand d'être recouverts de notre habitation céleste. 2 Cor 5 : 2 BFC*

Oui, aussi longtemps que nous vivons dans cette tente terrestre, nous gémissons comme sous un fardeau. Ce n'est pas que nous voudrions être débarrassés de notre corps terrestre, mais nous souhaitons être revêtus du corps céleste, afin que ce qui est mortel soit absorbé (ou dans une autre version « engloutie ») par la vie. 2 Cor 5 :4 BFC. Nous marchons en effet par la foi et non par la vue. 2 Cor 5 :7 BFC

Il est mort pour tous afin que ceux qui vivent ne vivent plus pour eux-mêmes, mais pour celui qui est mort et revenu à la vie pour eux. 2 Cor 5 :15 BFC

Néanmoins, nous savons tous que c'est acquis. Mais est-ce forcément acté dans la vie de tous les jours. L'apôtre Paul parle dans les Ephésiens de *...parvenir tous à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à la maturité de l'adulte et à la mesure de la stature parfaite de Christ. Eph 4:13* **et dans Romains** *12:2de renouveler notre intelligence afin de discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.*

Nous pouvons savoir que nous sommes aimés de Dieu, mais ne pas nous aimer nous-mêmes. Nous ne sommes pas automatiquement guéris de notre passé, nous n'avons pas été aimés parfaitement par nos parents, nous avons subi des étiquettes, des blessures, des négligences voire des abus. La relation d'aide est un cheminement pour apprendre à se connaître, pour aller au contact de notre part la plus sombre, qui est parfois la plus douloureuse, et prendre conscience de notre part émotionnelle.

« en demeurant dans Sa parole, nous serons vraiment ses disciples, nous connaîtrons la vérité et la vérité nous rendra libres » Jean 8 :32

Il arrive que **Dieu nous fasse vivre une libération**. Et nous entrons dans une nouveauté de vie. **Il y a un avant et un après**. Ce ne sera plus jamais comme avant. C'est un cadeau immense, à ce moment-là,

Dieu a laissé en nous, **une empreinte de QUI Il est,** et cela nous donne un nouvel élan. **Cette libération est très précieuse, elle pose un important fondement.** C'est un socle, un rocher sur lequel on va pouvoir s'appuyer tout au long de notre vie.

Il arrive qu'ensuite, nous nous retrouvions fasse à des RÉACTIONS que nous n'aimons pas. On voudrait s'en débarrasser.

Est-ce qu'on peut oser regarder quelles sont ces **RÉACTIONS** que nous n'aimons pas :

- Bouder, rester dans son coin
- crier, frapper, agir avec violence
- faire les petits vélos dans sa tête, se refaire sans cesse un scénario,
- juger l'autre, ou se juger. (Je suis nulle, ce que je fais n'est jamais suffisant...)
- ...

En filigrane d'une relation d'aide, il y a toujours cette question : **qu'est-ce que j'ai fait de ce qu'on m'a fait ?**

Certains évènements qui nous arrivent provoquent en nous une réaction et une émotion basées sur notre système de croyance. L'évènement nous est donné, on ne peut le changer. Il me touche, je réagis, il se passe quelque chose dans mon corps, je ressens une émotion. Cette émotion est un indicateur, voulu par Dieu et rempli d'énergie. Les émotions de base sont : la colère, la peur, la tristesse, et la joie. Puisque nos émotions sont voulues par Dieu, la première chose à faire, c'est de les écouter, les accueillir et entendre ce qu'elles nous disent. Ce que je me dis face à cette émotion appartient au « système de croyance ». C'est notre « système de croyance » qui influence toute notre vie. Ce ne sont ni les événements, ni nos émotions. Nos réactions dépendent de notre « système de croyance. »

Et qu'est-ce qui nous aide à avoir un système de croyance juste, ajusté ? Il y aurait deux choses : Une bonne connaissance de soi et un bon référentiel.

Vous en connaissez un bon référentiel ?

Elsy et Daï

INFOS PRATIQUES

Alain Jamey 06 86 08 84 03 | Jonathan Yoder 06 52 98 77 49 |www.lecep.org | contact@lecep.org
- Cette lettre mensuelle est disponible sur le site de l'église ou par mail sur simple demande
- Des prédications sont disponibles sur : www.lecep/podcastlecep/ avec le mot de passe : dieutaime
Vos dons pour l'église : RIB : Eglise Le Cep | IBAN : FR76 1027 8078 4000 0200 7090 176 | BIC : CMCIFR2A
Pour l'Entraide RIB : Entraide | IBAN : FR76 1027 8078 4000 0200 7100 167 | BIC : CMCIFR2A

Le soin pastoral

Une partie de la prise en charge, de nos besoins spirituels, est le soin pastoral. C'est prendre soin de l'esprit, l'âme et le corps : encourager, nourrir et soigner spirituellement.

- Tout chrétien a besoin de recevoir des soins pastoraux.
- On n'a pas besoin d'être pasteur pour donner des soins pastoraux.

Depuis longtemps, dans notre église, la charge du soin pastoral est portée par l'équipe de ministères c'est-à-dire Jonathan, Emilie, Alain, Frédérique, Claude, Daï et Isabelle, les plus formés étant Claude et Daï. Depuis quelques années, pour répondre à ces besoins, d'autres personnes se sont levées et se sont mis à répondre aux demandes de soins pastoraux par des entretiens ponctuels ou réguliers. Nous sommes reconnaissants de ce que le Seigneur, au fil du temps, ajoute des ouvriers de bonne volonté et formés afin de répondre aux besoins qui augmentent naturellement avec la croissance de l'église.

Pour les problèmes de la vie courante, que nous traversons tous, nous sommes tous appelés à prendre soin les uns des autres en nous écoutant, en priant, en encourageant, en nous rendant service, en nous rendant visite les uns les autres...

Pour les problèmes plus personnels, plus compliqués, plus profonds, nous croyons que certains parmi nous sont appelés par Dieu plus spécifiquement pour l'écoute, la relation d'aide, la délivrance...

L'équipe des ministères continue à être à votre disposition pour répondre à tous vos besoins spirituels. N'hésitez pas à demander, nous vous aiderons directement ou nous vous aiguillerons, en fonction des besoins, vers d'autres.

Prions pour que Dieu nous aide à faire progresser la prise en charge pastorale dans notre église.

L'équipe de ministères

ECHOS

Les baptêmes

Je suis née dans une famille où la religion considérait que la femme n'existait pas. C'était une longue bataille car je ne pouvais pas dire que je recherchais le Seigneur.

Puis je suis arrivée dans cette église en septembre dernier, j'ai ressenti une chaleur, une amitié en abondance.

Je ne savais même plus que ça pouvait exister. J'étais fatiguée, je n'avais plus d'espoir.

Le Seigneur m'a illuminée par sa lumière ce jour-là, mais je ne me sentais pas digne de m'approcher de lui.

J'ai écouté des messages, j'ai lu la Parole de Dieu et j'ai découvert mon Sauveur

J'ai compris aujourd'hui l'importance du baptême.

Je suis heureuse maintenant de faire partir de la famille de Dieu.

Sarah

Je suis né dans une famille chrétienne. Je suis toujours allé à l'église depuis mon enfance.

Mais cet été, lors de la soirée louange, pendant le camp de jeunes, le Seigneur a changé ma vie. J'ai réalisé que j'avais besoin d'être libéré de mes problèmes. Le Saint-Esprit m'a poussé à demander la prière. J'ai ressenti une paix extraordinaire.

J'ai demandé pardon à Dieu et je lui ai donné ma vie ce soir-là. Durant la nuit, je réfléchissais et j'ai été convaincu qu'il fallait que je prenne le baptême.

Le baptême, c'est pour moi la démonstration publique de mon choix de suivre Dieu, car je prends l'engagement de le suivre et de partager son message autour de moi.

Ruben

La Saint Valentin autrement

A l'occasion du 14 février, notre belle église s'est vue prendre une allure de restaurant digne des plus grands.

Loin du bruit incessant du quotidien, nous nous sommes retrouvés dans un havre de paix, au décor chaleureux, réalisé avec amour. Heureusement allez-vous me dire, c'était tout de même la Saint Valentin !

Valentins et Valentines se sont laissés transporter tel un voyage en montgolfière, à travers un festival de saveurs, de conseils pour entretenir le couple, d'invitation à l'amour et au respect de notre bien-aimé.

Cette soirée était aussi pleine d'humour. Tout a été pensé pour conduire à la communication et à l'échange.

Que dire du service affectueux ! L'alchimie parfaite entre se sentir en famille mais à la fois seul au monde à la table d'amoureux.

Merci à toutes les personnes qui ont donné de leur temps, si précieux, pour que chaque couple s'envole dans sa bulle, sous une atmosphère amoureuse. Que Dieu vous bénisse !

Isabelle F.

Soirée pyjama pour les Warriors

Les Warriors étaient conviés à une soirée pyjama le vendredi 23 février.
Nos Warriors ont bien profité et ri !
Préparation du repas tous ensemble, jeux collectifs, défilé en pyjama suivi d'une soirée ciné.
Et pour les moins fatigués, la soirée s'est terminée par des jeux de société.
Le samedi matin, Jeffrey leur a apporté un petit partage et ils ont enchainé avec un peu de ménage à l'Entraide.
Malgré la fatigue, nous pensons qu'ils sont prêts à recommencer !
N'est-ce pas ?

Aline et Mwamba.

Assemblées Générales

Les Assemblées Générales sont perçues comme des moments qui ne soulèvent pas un grand enthousiasme, a tort bien sûr.

Je vais donc vous donner quelques bonnes raisons, d'après moi, pour y venir quand même :

- C'est là que l'on peut faire la liste des bonnes choses que Dieu a faites dans l'année écoulée.
- C'est là que vous pouvez découvrir et vous réjouir des projets à venir et peut-être même choisir d'y prendre une part.
- C'est là que vous êtes appelés à vérifier le bon usage des dons et à prendre part aux décisions concernant l'avenir.
- Il y a toujours un moment convivial à la fin.
- Nous veillons à rester dans une durée maximale d'une heure.

Jonathan.

L'Entraide

Assemblée Générale
Samedi 9 mars à 17 h

Assemblée Générale
Dimanche 24 mars à 14h15

église
Le Cep

AGENDA

- Samedi 2 mars : 9 h Sweet hommes & Entr'L
- Samedi 2 mars : 9 h Parcours Alpha Couple
- Dimanche 3 mars : 10 h Culte "soin pastoral" par Elsy et Daï
- Samedi 9 mars : 9 h Parcours Alpha Couple
- Dimanche 10 mars : 10 h Culte "Tous pasteur(e)s" par Alain
- Samedi 16 mars : 9 h Parcours Alpha Couple
- Dimanche 17 mars : 10 h Culte "Le sens de la vie" par Mwamba
- Samedi 23 mars : 9 h Parcours Alpha Couple
- Dimanche 24 mars : 10 h Culte | 14 h 15 A.G. Le Cep
- Samedi 30 mars : 20 h soirée louange et dons spirituels
- Dimanche 31 mars 10 h : Célébration de Pâques

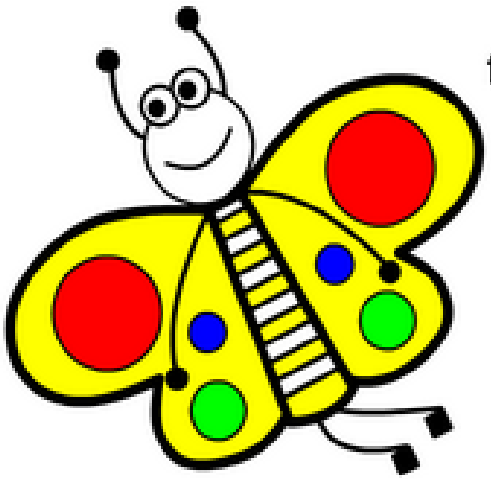
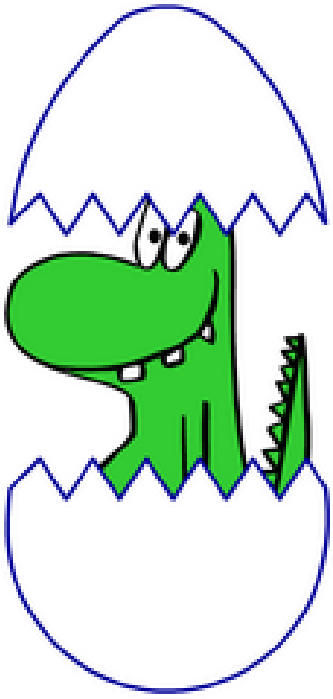
Petits groupes de partage et prière en semaine :
+ d'infos contactez Alain ou Jonathan

- Samedi 2 mars : 14 h 30 atelier
- Jeudi 7 mars : 14 h jardin
- Samedi 9 mars : 17 h A.G. de L'Entraide
- Jeudi 14 mars : 14 h jardin
- Jeudi 14 mars : 14 h 30 atelier
- Samedi 16 mars : 13 h 30 Scouts
- Samedi 16 mars : 15 h 30 Open d'or
- Jeudi 21 mars : 14 h jardin
- Jeudi 28 mars : 14 h jardin
- Samedi 16 mars : 13 h 30 Scouts
- Samedi 30 mars : 14 h 30 atelier

DES ACTIVITÉS À FAIRE EN FAMILLE

Pour petit et grand

Le printemps

p	b	o	u	r	g	e	o	n	ù	n
y	r	u	u	f	k	à	û	à	z	f
s	i	i	é	p	h	è	e	f	v	p
o	s	ù	n	d	y	d	ù	l	a	r
l	x	a	l	t	f	u	f	o	c	w
e	î	f	h	s	e	e	y	r	a	l
i	v	m	l	a	h	m	t	a	n	w
l	d	u	x	e	x	o	p	i	c	v
t	s	j	d	z	u	l	é	s	e	i
P	â	q	u	e	s	r	é	o	s	w
l	d	p	b	g	z	s	à	n	d	m

printemps
bourgeon
soleil
Pâques
vacances
fleur
floraison