



MAI 2024

LETTRE DE NOUVELLES

lecep.org | contact@lecep.org

Ma grâce te suffit...

...car ma puissance s'accomplit dans ta faiblesse.

2 corinthiens 12 v 7 D'ailleurs, parce que ces révélations étaient extraordinaires, pour me garder de l'orgueil, Dieu m'a imposé une épreuve qui, telle une écharde, tourmente mon corps. Elle me vient de Satan qui a été chargé de me frapper pour que je ne sois pas rempli d'orgueil. 8 Au sujet de cette épreuve, j'ai prié par trois fois le Seigneur de l'éloigner de moi, 9 mais il m'a répondu : « Ma grâce te suffit, c'est dans la faiblesse que ma puissance se manifeste pleinement. » C'est pourquoi je me vanterai plutôt de mes faiblesses, afin que la puissance du Christ repose sur moi. 10 Je trouve ainsi ma joie dans la faiblesse, les insultes, la détresse, les persécutions et les angoisses que j'endure pour le Christ. Car c'est lorsque je suis faible que je suis réellement fort.

Soyez heureux d'être faible, vulnérable, incapable... Voilà bien une invitation biblique à l'opposé de notre nature et de nos instincts spontanés. En effet, nous constatons tous combien il nous est difficile de rester paisible et confiant lorsque nous atteignons les limites de nos capacités ou lorsque nous nous sentons inférieur. Par exemple, nous avons tous vécu, lorsque quelqu'un raconte une réussite, la tentation, soit de minimiser son mérite, soit à vouloir en réaction mettre en avant nos propres succès. Autre exemple, nous voyons bien que dès que nous échouons à obéir à Dieu, nous nous réfugions dans des excuses, soit en minimisant la gravité, soit en accusant des circonstances ou faisant porter la responsabilité à des tierces personnes. Notre besoin de nous sentir valable, capable, suffisant, rend difficile l'accès à la pensée de Paul. C'est la marche avec Christ ! Selon cette autre expression biblique "il faut que Jésus grandisse et que je diminue".

Hébreux 4 v 14-16 et 5v 1-3 Ainsi, puisque nous avons en Jésus, le Fils de Dieu, un grand-prêtre éminent qui a traversé les cieux, demeurons fermement attachés à la foi que nous reconnaissons comme vraie. En effet, nous n'avons pas un grand-prêtre qui serait incapable de se sentir touché par nos faiblesses. Au contraire, il a été tenté en tous points comme nous le sommes, mais sans commettre de péché. Approchons-nous donc du trône du Dieu de grâce avec une pleine assurance. Là, Dieu nous accordera sa bonté et nous donnera sa grâce pour que nous soyons secourus au bon moment. Tout grand-prêtre est choisi parmi les hommes et il est établi en faveur des hommes pour leurs relations avec Dieu. Il est chargé de présenter à Dieu des offrandes et des sacrifices pour les péchés. Il peut avoir de la compréhension pour ceux qui sont dans l'ignorance et qui s'égarer, parce qu'il est lui aussi exposé à la faiblesse. A cause de cette faiblesse, il doit offrir des sacrifices, non seulement pour les péchés du peuple, mais aussi, de la même manière, pour les siens propres.

Romains 8 v 1 Maintenant donc, il n'y a plus de condamnation pour ceux qui sont unis à Jésus-Christ. 2 Car la loi de l'Esprit qui nous donne la vie dans l'union avec Jésus-Christ t'a libéré de la loi du péché et de la mort. 3 Car ce que la Loi était incapable de faire, parce que l'état de l'homme la rendait impuissante, Dieu l'a fait : il a envoyé son propre Fils avec une nature semblable à celle des hommes pécheurs et, pour régler le problème du péché, il a exécuté sur cet homme la sanction qu'encourt le péché. 4 Il l'a fait pour que la juste exigence de la Loi soit pleinement satisfaite en nous qui vivons, non plus à la manière de l'homme livré à lui-même, mais dans la dépendance de l'Esprit.

Le changement d'alliance en Jésus nous fait passer de : L'ancienne alliance -> à la nouvelle alliance ; de la loi du péché et de la mort -> à la loi de l'Esprit ; j'ai ce que je mérite -> J'obtiens miséricorde ; je devais payer -> Jésus a payé. Car tout est accompli en Jésus !

Tu n'as donc plus besoin : De te justifier ; De prouver ta valeur ; De payer.

Les obstacles qui se dressent dans nos cœurs sont : L'incrédulité, l'orgueil, l'insatisfaction et l'ingratitude.

Ma grâce te suffit ! Jésus nous dit : « ma puissance s'accomplit dans ta faiblesse ! ». Il nous appelle à reconnaître nos ignorances, nos incapacités. Et il nous invite à reconnaître nos torts et à demander pardon, à recevoir son pardon, à pardonner aux autres et à nous même. Choisissons de croire qu'avec Dieu malgré tout, c'est possible ! "Ma grâce te suffit", oui, le sacrifice de Jésus est suffisant ! Je vous propose d'entendre cette grâce de Dieu comme une source qui remplit et comble nos cœurs, et qui va déborder. Cette grâce de Dieu nous appelle à vivre selon trois dimensions, que je vous propose en 3G : **Grâce : Repentant, pardonné, pardonnant, bienveillant...**

Gratitude : Contentement, louange, reconnaissance...

Générosité : Donne, soutien, partage...

Jonathan Yoder

**INFOS
PRATIQUES**

Alain Jamey 06 86 08 84 03 | Jonathan Yoder 06 52 98 77 49 | www.lecep.org | contact@lecep.org

- Cette lettre mensuelle est disponible sur le site de l'église ou par mail sur simple demande

- Des prédications sont disponibles sur : www.lecep/podcastlecep/ avec le mot de passe : dieutaime

Vos dons pour l'église : RIB : Eglise Le Cep | IBAN : FR76 1027 8078 4000 0200 7090 176 | BIC : CMCIFR2A

Pour l'Entraide RIB : Entraide | IBAN : FR76 1027 8078 4000 0200 7100 167 | BIC : CMCIFR2A

MÉDITATION



Quand je dis « Je suis chrétien, » je ne crie pas « Je suis sauvé », je murmure : « J'étais perdu, mais j'ai trouvé une issue »

Quand je dis « Je suis chrétien, » Je ne le dis pas avec arrogance. Je reconnais que je chancelle et que j'ai besoin de Dieu pour guide.

Quand je dis « Je suis chrétien, » ce n'est pas pour paraître fort. Je connais ma faiblesse et prie pour sa force pour aller de l'avant.

Quand je dis « Je suis chrétien, » je ne revendique pas mes succès. Je reconnais mes défauts et mes failles et mon besoin de Dieu pour réparer les dégâts que j'ai causés.

Quand je dis « Je suis chrétien, » je ne prétends pas tout savoir. Mes failles ne sont que trop apparentes. Mais, malgré tout, Dieu trouve que je vaudrais la peine qu'ils s'occupe de moi.

Quand je dis « Je suis chrétien, » je ressens l'aiguillon de la douleur. J'ai mon lot de crève-cœurs. Mais j'invoque le nom de mon Sauveur.

Quand je dis « Je suis chrétien, » Je ne juge personne. De quel droit ? Je sais simplement que Dieu m'aime et qu'il m'a fait grâce.

Poème original de Carol Wimmer - 1985

Ce texte est un point d'union entre les chrétiens de tous horizons : on ne détient plus une vérité envers et contre tous, à assener, mais on appartient à « LA Vérité ».

« Je suis le chemin, La Vérité et La Vie, nul ne vient au père que par moi » nous dit Jésus. Il est la Vérité qui dévoile avec tant de délicatesse nos manquements, nos failles pour nous conduire à Le laisser transformer nos cœurs indociles et y faire jaillir Sa Joie. Ce Sauveur qui est venu vers nous avec une profonde humilité, a choisi notre condition humaine pour s'incarner et être au plus près de notre réalité.

Pourquoi et de quelle autorité pourrions-nous claironner avec fracas combien nous avons raison et détiendrions-nous des « pouvoirs » ou encore des « droits » ?

S'il est venu nous rencontrer, chercher notre cœur, n'est ce pas aussi notre part de vivre dans l'authenticité de notre vie humaine et nous relier les uns aux autres avec respect et revêtus de Son Amour.

Il n'est pas venu juger le monde et pourtant il faut bien reconnaître que notre premier réflexe est si souvent de juger, de cataloguer notre prochain, de mesurer l'écart de nos différences, quelques fois à l'appui de nos engagements religieux.

C'est une brèche immense qu'il nous est constructif de reconnaître avec honnêteté, qu'il nous faut apporter à ses pieds afin d'en être libérés.

La plus extraordinaire expression de Sa justice nous est offerte sous la forme d'une grâce imméritée acquise à un prix sans égal. En Esaïe 53, Jésus est décrit comme un « homme de douleur habitué à la souffrance », verset 4 et 5 il est dit qu'il est venu se charger de nos souffrances. C'est de tout mon cœur que je crie à lui nuit et jour lorsque l'épreuve m'atteint douloureusement. Je remarque que si souvent, il dépose avec tant de douceur le long de mon chemin caillouteux de jolies fleurs, rencontres extraordinaires, ou des cadeaux comme le regard d'un chevreuil croisé dans la forêt, un arc en ciel sur la route, comme autant d'encouragements à tenir bon.

La profondeur de ce texte, sa sincérité affirme à quel point l'humilité et la reconnaissance de la puissance de l'Amour de Notre Grand Seigneur construisent une vie de foi saine et bien vivante.

Dominique B

ECHOS

Le WE des Warriors en Suisse

Nous nous attendions à un temps printanier mais finalement le Seigneur en a décidé autrement: 30cm de neige !! Le thème du weekend était La Création et la Reconnaissance! Rires, jeux, glissades et grillades de cervelas et chamallows, petit culte le dimanche matin avec les enfants! Petits et grands se sont bien amusés et nous sommes reconnaissants pour tous ces temps passés ensemble dans un décor de rêve!

Merci à Lolo, Elisabeth et surtout Christine qui était encore plus excitée que les enfants de nous recevoir dans sa région ❤️



Séminaire : Il restaure mon âme

Samedi et dimanche 27-28 avril, Astrid et Thierry Geyer avec leur équipe sont venus nous encourager, avec le Psaume 23, à faire confiance à notre Dieu qui restaure nos âmes : Il nous libère du rejet, du non pardon. Il nous révèle son amour de père. Et il nous connaît.

Merci à tout les équipiers de prières et à notre Dieu. Nous sommes reconnaissants à Dieu de voir combien d'entre nous ont été bénis durant ce séminaire. Continuons à vivre des temps de prière et de restauration de nos êtres entiers. Vous pouvez retrouver les enseignements sur le site internet de l'église <https://lecep.org/podcast-le-cep/>

Le parcours ALPHA Couple



Pour notre première expérience, cela nous a permis de faire le point sur beaucoup de tumultes en 15 ans de vie commune.

Notre histoire s'effaçait à travers le manque de dialogue, et peu à peu et grâce à vous et à Dieu Ces rencontres nous ont permis de consolider et perpétuer notre histoire comblée par nos deux enfants. Merci Gérard et Martine, soyez bénis.

Alexis et Julie



Le parcours Alpha a été pour Jérémy et moi une vraie bénédiction que Dieu a mise sur notre cœur. Il vient aussi confirmer notre appel concernant la relation d'aide pour les couples. Merci à tout le corps enseignant.

Jérémy et Noémie



Mais un jour, Martine vint nous demander si ça nous dirait de suivre la formation : "Parcours Alpha Couple". Ce que nous avons bien sûr accepté et ne regrettons pas. Ce fut pour nous un moyen de mise en place de petits moments de qualité, pour nous retrouver autrement, et pour bien poser, réfléchir ensemble aux différents thèmes, et de se donner encore de belles perspectives pour la suite.

Tous les samedis matins nous avons du plaisir à retrouver l'équipe de formateurs et les autres couples, qui suivaient aussi cette formation. Chaque couple, face à face, avec un bon petit déjeuner, travaillant, analysant dans la détente et dans la joie ce moment d'étude, pour les bienfaits de la relation du couple. Encore Merci à Martine et Gérard, Christine et Laurent, Mwamba et Aline, pour ce beau parcours effectué ensemble et, qui nous a permis d'avoir de bons moments de réflexion et d'avoir "des brindilles à ajouter à notre feu".

Marilou et Daniel

Nous vous invitons à prier régulièrement pour les couples et les familles. Le diable ne cesse d'attaquer mais nous savons qu'avec Dieu ce combat est gagné. Alors ne soyons pas passif ! Dieu veut nous conduire dans ses victoires et il est fidèle pour nous inspirer les prières, guérir nos cœurs et nos êtres entiers. Afin de transformé nos couples et nos familles en lieu de sécurité et de paix, où l'amour de Dieu coule et déborde tout autour de nous.

Nous vous recommandons cette formidable expérience, que ce soit pour des temps de fiançailles, mais aussi pour les couples mariés depuis quelques années. Ce parcours nous a permis à nous, qui allons-nous marier prochainement d'avoir toutes les clés nécessaires pour gérer certaines situations et de pouvoir poser des bases solides avant le mariage. Elle nous a permis d'apprendre davantage sur nous-même et sur l'autre, et nous a fait beaucoup de bien.

Les sujets abordés nous ont particulièrement parlé et nous souhaitons vous encourager à réaliser cette expérience. Nous avons également fait de superbes rencontres, tout s'est déroulé dans l'amour, l'humour et la joie autour de très bon petit déjeuner

Un grand merci à toute l'équipe d'encadrement pour leur investissement, pour leurs disponibilités et pour leur bienveillance.

Neil et Mélanie



Merci Aline et Mwamba, Christine et Laurent d'avoir été à nos côtés pour cette deuxième session et merci au Seigneur pour l'oeuvre qu'il a fait dans les couples.

Martine et Gérard



Des matinées très instructives sur le maintien d'un couple qui ont amené communication, réflexion et compréhension. Trois couples d'animateurs exceptionnels qui ont su se dévoiler pour nous aider. merci

Bruno et Maryline



Même si nous n'étions pas là à toutes les réunions et que nous rattrapons les manquantes l'année prochaine, nous avons apprécié ces instants.

Premièrement, l'accueil que nous avons reçu fut très important, car cela permettait de ce sentir dans un lieu sécurisant. Des sujets importants et sérieux y étaient évoqués et cela demandait de la réflexion.

En ce qui nous concerne, l'outil Alpha Couple nous est précieux. Nous sommes jeunes mariés et avoir des clefs pour maintenir l'amour et la persévérance dans un mariage tout au long d'une vie est l'une des plus grandes richesses que l'on puisse posséder.

Merci aux intervenants ainsi que les personnes mises au service (petit déjeuner, garde d'enfants...) pour que nous puissions profiter de ces instants.

Jeffrey et Romane

L'Eglise Le Cep :

- Dimanche 5 mai : 10 h "Ma grâce te suffit" avec Jonathan
- Samedi 11 mai: 9 h "Sweet'homes & Entr'elles
- Dimanche 12 mai: 10 h culte "baptêmes par Alain
- Samedi 18 mai: 15 h 30 Mariage Marion et Micaël
- Dimanche 19 mai: 10 h culte "Tous prophètes" avec René
- Samedi 25 mai: 9 h : Découverte Lecture Priante ou Lectio Divina
- Samedi 25 mai: 20 h soirée louange et dons spirituels
- Dimanche 26 mai: 10 h culte animé par les jeunes

Petits groupes de partage et prière en semaine : + d'infos contactez Alain ou Jonathan

L'Entraide :

- Fête de l'Entraide 4 mai 10h-17h
- Jardin 9 mai 14h-17h
- Jardin 16 mai 14h-17h
- Atelier 17 mai 14h30-17h
- Scout week-end 18-20 mai
- Jardin 23 mai 14h-17h
- Scout 25 mai 13h30-17h30
- Jardin 30 mai 14h-17
- Atelier 1er Juin 14h30-17h

DES ACTIVITÉS À FAIRE EN FAMILLE
**Pour petit
 et grand**

Les personnages de la Bible

Avec les 8 lettres restantes, vous trouverez le titre que les apôtres donnent à Jésus.



N	A	A	M	A	N	S	E	D	A	V	I	D	B	I
P	A	U	L	Z	A	C	H	A	R	I	E	J	A	G
T	H	O	M	A	S	S	A	M	S	O	N	O	R	E
N	A	B	O	T	H	P	I	E	R	R	E	N	N	D
N	B	C	T	H	E	O	P	H	I	L	E	A	A	E
A	R	A	M	S	A	L	O	M	O	N	G	S	B	O
T	A	I	A	M	A	G	D	A	L	E	N	A	E	N
H	H	N	D	N	E	D	A	N	I	E	L	U	M	R
A	A	J	A	I	R	E	J	O	S	E	P	H	O	E
N	M	A	R	T	H	E	L	I	S	E	E	E	I	B
L	E	B	A	R	T	H	E	L	E	M	Y	V	S	E
J	E	R	E	M	I	E	R	Z	A	C	H	E	E	C
E	L	I	Z	A	B	E	T	H	J	E	S	U	S	C
J	O	B	A	P	T	I	S	T	E	N	A	I	M	A
I	S	A	I	E	J	U	D	A	S	E	I	R	A	M

Mots à entourer :

ABEL
 ABRAHAM
 ADAM
 BAPTISTE
 BARNABE
 BARTHELEMY
 CAIN
 DANIEL
 DAVID
 ELISEE

ELIZABETH
 EVE
 GEDEON
 ISAIE
 JAIRE
 JEREMIE
 JESUS
 JOB
 JONAS
 JOSEPH

JUDAS
 MAGDALENA
 MARIE
 MARTHE
 MOISE
 NAAMAN
 NABOTH
 NAIM
 NATHAN
 NOE

PAUL
 PIERRE
 REBECCA
 SALOMON
 SAMSON
 THEOPHILE
 THOMAS
 ZACHARIE
 ZACHEE