



MARS 2026

LETTRÉ DE NOUVELLES

lecep.org | contact@lecep.org

LE MENTORAT

Nous avons tous besoin d'exemples et de modèle

Un livre, célèbre chez les catholiques "l'imitation de Jésus-Christ" tient une grande place dans la littérature chrétienne. Écrit par un moine, Thomas à Kempis, durant la première moitié du XVe siècle. Ce petit livre a été lu et médité par des générations de laïcs désireux d'approfondir leur vie intérieure.

Témoignages d'expériences personnelles

Un constat et un engagement. Avec Sonia, nous avons constaté que de nombreux jeunes étaient en détresse par manque de sens et surtout n'avaient pas vécu l'exemple d'une famille où régnait l'amour. Pour cela, nous avons décidé d'ouvrir notre foyer pour ces jeunes, voulant leur montrer un autre modèle de vie et de foi que celui qu'ils avaient eu.

Expériences professionnelles. Vous savez bien que l'on ne retient qu'une très petite partie de ce que l'on nous enseigne. J'ai appris le métier de conseiller de gestion auprès des agriculteurs. Dans le cadre de cette formation, on nous a rendu attentifs au fait que les actes comptent plus que les paroles. Théorie et pratique ; en science l'une sans l'autre ne vaut rien ; il faut qu'il y ait validation par l'expérience.

Méditations - Exhortation

1) De la parole aux actes

Texte : Jacques 2.26 La foi sans les actes est nulle (morte, comme le corps sans esprit). Jésus : Enseignez leur à observer (à mettre en pratique) tout ce que je vous ai prescrit Matthieu 28.20.

Il ne dit pas : à savoir ! ou à connaître ! mes enseignements, mais à les mettre en pratique. Nous avons grandement besoin d'apprendre à mettre en pratique notre foi et les principes du royaume.

Jean 14.24; Jacques 1.22; 2 Thessaloniens 2.17; Deutéronome 26.16

2) le mentorat dans le N.T.

Mentorat. Paul a dit : imitez moi comme j'imité Jésus-Christ. 1 Thessaloniens 7-9 vous savez comment nous imiter, nous avons voulu vous donner un modèle à imiter.

Un exemple de mentorat : Tite 2.4 Que les femmes âgées apprennent aux jeunes femmes à aimer... à agir, à assumer, à faire preuve etc...

Modèle. Une dizaine de passages en parle dans le N.T.

Paul 1 Timothée 1.16 ; 2 Timothée 2.2 ; 1 Pierre 2.21 ; 1 Pierre 5.2

3) Le défi de la transmission

Les enfants de profs deviennent profs, les enfants d'artistes deviennent artistes et pourquoi les enfants de chrétiens ne deviendraient pas eux-mêmes chrétiens ?

Ici, à l'église le Cep, nous sommes plutôt dans la moyenne haute de la transmission de la foi. Grâce à Dieu et... Mais ailleurs, c'est pas toujours brillant !

Hormis ce constat, le plus affligeant à mes yeux, c'est le peu d'effet réel et significatif de la conversion sur les personnes qui prétendent l'avoir vécu !

Je cite quelques indicateurs mais la liste pourrait être longue :

- L'amour du monde. L'apôtre Pierre dit que l'amour du monde c'est l'inimitié d'avec Dieu. On ne peut servir deux maîtres a dit Jésus.
- Le manque de pureté. Question : le ciel doit être un lieu d'harmonie et parfait ? Qui va y faire le souk ?
- Le peu de consécration ou le manque d'engagement dénote le niveau de passion, donc d'amour, pour notre Seigneur et notre Dieu voir Heb.13.14-16
- La fragilité ou la faiblesse de beaucoup dans leur foi, d'où tant de craintes et des maladies bien trop nombreuses.

1 Thessaloniens 5.6 et 1 Pierre 5.8 *Ne dormons donc point comme les autres, mais veillons et soyons sobres.*

Vous voulez une clef : soyez sobres ! C'est ce que la parole de Dieu conseille dans les temps difficiles. Ne perdez pas votre temps dans des futilités, allez à l'essentiel et trouvez-vous un mentor riche en conseils et généreux en accompagnement et des modèles valables comme exemple à suivre.

René Yoder

INFOS
PRATIQUES

Alain Jamey 06 86 08 84 03 | Jonathan Yoder 06 52 98 77 49 | www.lecep.org | contact@lecep.org

- Cette lettre mensuelle est disponible sur le site de l'église ou par mail sur simple demande

- Des prédications sont disponibles sur : www.lecep/podcastlecep/ avec le mot de passe : dieutaime

Vos dons pour l'église : RIB : Eglise Le Cep | IBAN : FR76 1027 8078 0000 0212 4740 136 | BIC : CMCIFR2A

Pour l'entraide RIB : Entraide | IBAN : FR76 1027 8078 0000 0200 7100 185 | BIC : CMCIFR2A

Retour sur la soirée louange du 24 janvier. La louange, c'est l'expression de nos cœurs remplis de joie et de reconnaissance devant Dieu, ce qu'il est et ce qu'il fait.

La louange rappelle les qualités, les attributs et les œuvres glorieuses de Dieu.

Psaume 103 : « Que tout mon être bénisse l'Eternel et 'oublie aucun de ses bienfaits »

Dieu aime entendre ses enfants le louer. Louons en tout temps et en toutes circonstances.

Nous pouvons louer avec des chants, des paroles proclamées, des danses, des instruments de toutes sortes et avec des cris de joie.

C'est une expression d'amour, de respect et de reconnaissance envers Dieu.

La louange attire la présence de Dieu et du SE, nous pouvons alors nous attendre à voir Dieu en action au travers de manifestations telles que des guérisons, des miracles, des visions, des consolations...

Psaume 22 / 3 : « Dieu siège au milieu des louanges de son peuple »

La louange peut transformer notre vie, nos pensées. Notre âme est alors libérée de nos oppressions et du désespoir.

Esaië 61 : Le Seigneur nous donne une huile de joie au lieu du deuil, un vêtement de louange au lieu d'un esprit abattu,

La louange est une arme redoutable et efficace pour lutter contre l'ennemi et ses oppressions.

L'ennemi craint la véritable louange et fuit loin de ceux qui saisissent cette arme pour proclamer la puissance et la gloire de Dieu et ses bienfaits.

En louant on se positionne spirituellement sur le Rocher, le fondement solide de la Vérité et l'on peut ainsi renverser les pensées ou paroles mauvaises qui produisent la peur, la tristesse ou le désespoir.

La louange dirige nos pensées vers la bonté de Dieu, vers sa puissance, vers ses promesses et nous redonne espoir. Elle stimule notre foi et notre confiance en Dieu.

Psaume 18/3 : « Je m'écrie loué soit l'Eternel et je suis délivré de tous mes ennemis »

Les portes peuvent s'ouvrir et les chaînes peuvent tomber quand la gloire de Dieu se manifeste au milieu des louanges de son peuple comme on peut le voir dans Actes 16 avec Paul et Silas.

Emmanuelle B



Le groupe de louange se retrouve une fois par mois pour faire une répétition et louer ensemble



Pour la Saint Valentin l'église s'est transformée en restaurant éphémère

La Saint-Valentin, comme beaucoup de fêtes du calendrier sont devenues des fêtes à caractère commerciale. Mais heureusement, bien que pas toujours facile, certains couples ont bien compris cela et choisissent aujourd'hui de vivre autrement leur relation et de vivre la Saint-Valentin, non pas comme une fête à honorer comme tout le monde mais, un temps en plus de ce qui est fait régulièrement, pris et mise à part, pour honorer leur relation et pour se rappeler que le lien mérite de l'attention avant qu'il ne se fragilise et, avant que la distance ne s'installe

Le Samedi 14 Février 2026, c'était la soirée de la «Saint-Valentin» organisée par Martine et Gérard, à l'Eglise Le Cep

C'était comme d'habitude, un super moment qui a permis à chaque couple inscrit à cette soirée de se retrouver dans un petit moment d'intimité, mis à part pour se retrouver tous les deux, dans un cadre agréable. Ce qui nous changeait, c'est que nous n'étions pas comme dans les restaurants lambda : souvent très chers à cette période, les uns sur les autres et, avec tout le bruit autour... Non, nous étions vraiment un couple par table, pas trop près, les uns des autres : ce qui permettait de préserver nos échanges, où le couple pouvait prendre du temps pour lui. Avec «en musique de fond» : une petite musique douce et, accompagnée par les interventions des organisateurs et, avec aussi : des petits sketches, des petits écrits amenant le partage et la réflexion du couple, où chacun pouvait s'interpeller sur des sujets précis et, avec un repas vraiment gastronomique, servi par des « Serveuses de Talent » : Manuella et Sandrine. Nous sommes tous ressortis, très satisfaits de cette soirée et avec des objectifs tout autre pour le couple.



Les relations qui durent ne sont pas celles sans problèmes, mais celles où les partenaires savent s'arrêter pour communiquer, réparer et réguler leurs émotions après un conflit, développer une vision réaliste du couple et poser des fondements solides et durables.

Marilou

À VENIR

3 SOIRÉES
d'évangélisation

**Prions !
Invitons !**



Parcours Couple
Comment mieux communiquer en couple ?
Comment mieux se comprendre et s'aimer ?
Comment mettre en place des moments de qualité ?

A partir du 14 mars

Comme chaque année, nous vous proposons de participer à la formation Alpha Couple. 7 samedis matin autour d'un petit déjeuner. Un service de garderie est assuré pour les enfants.

Inscription obligatoire, renseignements :
Martine 06.75.84.77.19 ou Gérard 06.61.62.01.64



LES THEMES

- Rencontre 1: Poser de bons fondements
- Rencontre 2: L'art de la communication
- Rencontre 3: Résoudre les conflits
- Rencontre 4: La puissance du pardon
- Rencontre 5: L'impact de la famille
- Rencontre 6: Sexualité et romantisme
- Rencontre 7: L'amour en action



Open d'Or

Spécial recyclage de chute de papier

Et si juste remplir une page de chute de papier faisait du bien ? La meilleure façon de nourrir sa créativité c'est de pratiquer et laisser libre cours à son expression propre et unique. Nous utiliserons des restes de chutes de papiers. Un peu de découpage, de collage avec des mains joueuses et c'est parti pour découvrir le trésor du jour. Venez avec votre feuille ou votre cahier, si besoin vous en trouverez un moyennant 3euros. Cet atelier est un lieu pour oser, pour expérimenter on peut même se tromper et en rire, recommencer et surtout créer sans pression. Le plus important c'est vivre l'instant présent.

Samedi 14 mars de 15h30 à 17h30

Pensez à réserver par sms, mail ou en direct aussi
06 07 88 98 27 - opendorcrea@outlook.fr



AGENDA

L'Eglise Le Cep :

- Dimanche 1 mars 10h : Culte "L'Eternel des armées" Alain
- Vendredi 6 mars 19h : Soirée Jeunes à l'église
- Samedi 7 mars 9h : Entre'L et Sweet Hommes
- Samedi 7 mars 20h : Conférence à l'Hotel Mercure
- Dimanche 8 mars 10h : Culte Philippe Decourroux
- Dimanche 8 mars 17h : Concert Philippe Decourroux
- Samedi 14 mars 9h : début du Parcours Alpha Couple
- Dimanche 15 mars 10h : Culte
- Dimanche 22 mars 10h : Culte Jonathan
- Samedi 28 mars 20h : soirée louange
- Dimanche 29 mars 10h : Culte & A.G. à 14h30

A.G. LE CEP
29 MARS À 14H30



L'Entraide :

- Jeudi 5 mars 14h : Jardin
- Samedi 7 mars 14h30 : Atelier
- Dimanche 8 mars 14h30 : Club des Sages
- Jeudi 12 mars 14h : Jardin
- Jeudi 12 mars 14h30 : Atelier
- Samedi 14 mars 13h45 : Scouts
- Samedi 14 mars 15h30 : Open d'Or
- Dimanche 15 mars 14h30 : AG Entraide
- Jeudi 19 mars 14h : Jardin
- Jeudi 19 mars 14h30 : Atelier
- Dimanche 22 mars 14h30 : Club des Sages
- Jeudi 26 mars 14h : Jardin
- Jeudi 26 mars 14h30 : Atelier
- Samedi 28 mars journée entière : Scouts

A.G. L'ENTRAIDE
15 MARS À 14H30



Petits groupes de partage et prière : + d'infos contactez Alain ou Jonathan

DES ACTIVITÉS À FAIRE EN FAMILLE

**Pour petit
et grand**

Jésus lui dit:

«C'est moi qui suis le chemin, la vérité et la vie.
On ne vient au Père qu'en passant par moi.»

Jean 14:6



Mots mêlés Printemps

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



Liste de mots:

SOLEIL
ARBRE
FLEUR
COCCINELLE
LIBELLULE
OISEAU
NID
ABEILLE
BOURGEON
PRINTEMPS
PAPILLON
HERBE
COULEUR
SAISON
JONQUILLES
TULIPE
ÉCLOSION
HIRONDELLE
INSECTES
CHENILLE

PARCOURS

Alpha Couple



N B D		T Ç X
M A I I Z B		M W U B A P
O Y Y M N W O O Ç		U V V D L T R A Y
S C U K V		P M I N I A B P D
E G R M A J		Z O M B G P W R I Z
C F G W H A		H T K M D E T E L C
T R E T I Ç S	C H E N I L L E S L H	
E T O Ç R U F C P	R I N T E M P S O Z	
S Z N H O N L Z T C	W T R P R Ç N	
Y A F D N C O C C I N E L L E		
	V D U O X B W H Y	
S L W E G I L U Ç Ç B L W		
G E Y I L A S I K P H E R B E		
C N M C C V L J E B W Y U A S A J J I		
J G K L L F F E K A E Q S T G A B O L F F		
C Y O F O E P W Ç U L V D T J I E N N L Ç		
Ç F C X A S O V R Y M L Ç C I F S I Q O E Z H		
D O O F U I N K O J U R	A Z O L U Ç U X B	
T M U L E O W T P L L S	P F N L I G R K I	
C C L K S N Z D V E O	E I E L O M J Q	
H H E N I D X A H L	T Z L O H G P	
O U U N Z N U E	U E H C Y	
R Q G Y Y I	S C Q	
	Ç D L	
	M C H	

