



JUIN 2026

LETTRE DE NOUVELLES

..... lecep.org | contact@lecep.org

LE REPOS DE DIEU

Luc 18-8 "mais quand le fils de l'homme viendra, trouvera-t-il la foi sur la terre ?" Quel genre de foi trouvera-t-il ?

- une foi présomptueuse : l'histoire de Samson,
- une foi mentale : l'histoire des hébreux et du veau d'or,
- une foi qui vient de Dieu.

Hébreux 11-1 "Or, la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles que l'on ne voit pas."

Qu'est ce que j'espère le plus et sur lequel je tiens ferme : le salut prioritairement ? Comment je démontre dans ma vie ce que j'espère et que je ne vois pas ? Est-ce que je vis en n'oubliant jamais que j'ai été grâcié et pardonné ? Dieu est miséricordieux et compatissant, lent à la colère, riche en bonté, généreux, fidèle et il pardonne, donc moi-aussi je dois l'être.

Matthieu 11-28 "venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés et je vous donnerai du repos (mon repos)"

Fatigués et chargés de quoi ou par quoi ? : le péché ?

Jean 13-1 "avant la fête de la Pâque, Jésus sachant que son heure était venue de passer de ce monde au Père et, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, mit le comble à son amour pour eux."

- le comble : rempli jusqu'à déborder, dépassé la mesure,
- vendu par un de ses disciples, renié par un proche, abandonné par 9 autres,

mais la Parole nous dit qu'il les a aimés jusqu'au bout.

Matthieu 24-12 "et parce que le péché et la méchanceté se seront accrus, la charité du plus grand nombre se refroidira, mais celui qui persévéra jusqu'à la fin, sera sauvé."

- persévérer dans quoi ? la charité, la foi ? les oeuvres ?
- la fin de quoi ? : de sa vie ou la fin du monde ?

La haine refroidit, l'amour réchauffe, tout est plus facile lorsqu'on aime.

Matthieu 24-37 "Ce qui arriva du temps de Noé, arrivera de même à l'avènement du fils de l'homme." La société, du temps de Noé, était caractérisée par la violence et la corruption.

Genèse 6-13 "les hommes ont rempli la terre de violence ..." La violence, ce n'est pas seulement les conflits armés entre nations, c'est aussi la pauvreté, l'atteinte à l'environnement, l'infidélité, les disputes, l'amertume, le non-pardon, la paresse, etc.

Genèse 6-8 "mais Noé trouva grâce aux yeux de l'Eternel." Noé était un homme juste et intègre dans son temps. Noé marchait avec Dieu. Noé aimait Dieu sincèrement et l'amour de Noé pour Dieu a été rendu concret par son obéissance, dans la construction d'une arche, et ceci a été une démonstration de sa foi pour ses contemporains.

Matthieu 24-38 "car dans les jours qui précédèrent le déluge, les hommes mangeaient et buvaient, se mariaient et mariaient leurs enfants jusqu'au jour où Noé entra dans l'arche." Nous sommes de nouveau dans le temps de la patience de Dieu qui se prolonge (1 P 3 v 20). Une fois la construction de l'arche achevée et la fin de l'embarquement des animaux choisis par Dieu puis de la famille de Noé, Dieu décida de 7 jours supplémentaires pour permettre encore d'entrer dans l'arche ou d'en sortir puis il ferma la porte de la grâce. Le 8ème jour, c'était le repos de Dieu pour ceux qui avaient obéi mais le déluge pour les indécis. L'amour n'a pas de date de péremption contrairement à la violence ! La vie dans l'arche a été de 10 mois et 13 jours, ce qui a été une période de service pour prendre soin des animaux. Le nom de Noé signifie : repos, consolation, tranquillité. L'arche aujourd'hui c'est l'église, un laboratoire d'expérience de vie commune, de mission et de service : la porte ouverte.

Galates 5-12/13 "puissent-ils être retranchés, ceux qui mettent le trouble parmi vous." Frères, vous avez été appelés à la liberté (au repos) seulement ne faites pas de cette liberté, un prétexte pour vivre selon la chair (ancienne nature) mais soyez par la charité, serveurs les uns des autres."

Psaume 119-105 "Ta Parole est une lampe à mes pieds, une lumière sur mon sentier." La Parole est un miroir qui révèle notre état intérieur. Dieu nous donne des frères et soeurs pour nous aider à découvrir qui nous sommes vraiment. Comme David repris par Nathan, pouvons-nous supporter d'entendre : tu es cet homme-là ? (2 Samuel 12 v 1 à 14) Jésus a fait de même avec Pierre et Judas. Nos paroles, nos actions, notre prière, notre louange, notre offrande et même nos vêtements représentent l'état de notre coeur, c'est une lettre ouverte écrite par ceux qui nous observent.

Matthieu 24-42 "c'est pourquoi, vous aussi, tenez-vous prêts car le fils de l'homme viendra à l'heure où vous n'y pensez pas." Pour son retour, les pronostics et les déclarations ne servent à rien. La recommandation de Jésus est : "attention aux activités susceptibles de te faire oublier mon retour" qui sers-tu et de quelle manière ?

Matthieu 24-45 "quel est le serviteur fidèle et prudent, que son maître a établi sur ses gens pour leur donner la nourriture au temps convenable (période de l'église) ? Heureux ce serviteur que son maître, à son arrivée, trouvera faisant ainsi. Je vous le dis : "Il l'établira sur tous ses biens" Le monde disperse, égare et détourne. L'évangile réunit, rassemble et donne un sens à nos vies. Entrons dans l'arche, le sabbat de Dieu, dans ses oeuvres préparées d'avance et à notre mesure.

Psaume 94-15 "car le jugement sera conforme à la justice et tous ceux dont le coeur est droit, l'approuveront."

Alain JAMEY

**INFOS
PRATIQUES**

Alain Jamey 06 86 08 84 03 | Jonathan Yoder 06 52 98 77 49 | www.lecep.org | contact@lecep.org

- Cette lettre mensuelle est disponible sur le site de l'église ou par mail sur simple demande

- Des prédications sont disponibles sur : www.lecep/podcastlecep/ avec le mot de passe : dieutaime

Vos dons pour l'église : RIB : Eglise Le Cep | IBAN : FR76 1027 8078 0000 0212 4740 136 | BIC : CMCIFR2A

Pour l'Entraide RIB : Entraide | IBAN : FR76 1027 8078 0000 0200 7100 185 | BIC : CMCIFR2A



Nous voulons remercier Gérard et Martine pour leur bienveillance et gentillesse lors du parcours Alpha Couple ainsi que Laurent et Christine. Des sujets n'ont pas été évidents, cela a donné quelques tensions dans notre couple, des remises en question, mais cela a été bénéfique. Jean Marc a pardonné le mal qu'on lui a fait. Nous garderons un bon souvenir de ce parcours avec une bonne équipe où nous avons pu échanger et réaliser que beaucoup ont souffert. Que Dieu vous bénisse !
Jean-Marc et Nathalie



Dans le cadre de notre parcours de couple, nous avons participé à plusieurs temps d'échange qui nous ont permis de renforcer notre relation et de construire des bases solides pour notre avenir commun. Certaines de ces rencontres ont été particulièrement difficiles et éprouvantes pour nous, car elles nous ont amenées à aborder des sujets sensibles et profonds concernant notre relation, notre histoire personnelle. Pendant un moment nous avons même songé à la séparation. Cependant, grâce au dialogue, à l'écoute, à nos échanges mutuels et au travail accompli tout au long de ce parcours, nous avons pu prendre du recul, mieux nous comprendre et repartir sur des bonnes fondations comme le respect, l'écoute et le pardon. Nous remercions Martine et Gérard pour leur dévouement, leur temps, leur soutien envers nous. Merci à l'équipe Alpha très sympathique. Merci à notre Dieu.
Anne Sophie et Stéphane



Comment mieux communiquer en couple ?
Comment mieux se comprendre et s'aimer ?
Comment mettre en place des moments de qualité ?

Le 28 mars est le départ pour une aventure. Je ne sais pas si je vais y aller, je ne me vois pas discuter de mes problèmes devant d'autres personnes et en plus avec ma chérie Priscille. Voilà, c'est parti !
Déjà pour commencer 2 personnes prennent la parole, Martine et Gérard, ils nous mettent à l'aise dès le départ et nous donnent des explications claires. A ce moment-là, je me suis senti à l'aise et bien dans ma peau. Les couples parlent de leurs problèmes les uns après les autres, et là je prends conscience que l'on a chacun ses problèmes et que chacun porte sa croix. Je ne sais pas si c'est toujours comme ça, mais nous sommes une équipe formidable, les couples sont supers et l'on ressent une très grande complicité.
Les jours passent, les réunions continuent à grande vitesse. On discute, on aborde plusieurs thèmes : l'art de la communication- la résolution des conflits - la puissance du pardon - l'impact de la famille ...
Et ensuite : **une sexualité épanouie** ! Priscille prend la parole, **ce que je redoutais un peu, même beaucoup** ! Et là, super, aucun couple ne nous juge ! J'aurais pleins de bonnes choses à dire sur ces matinées passées ensemble...
Et voilà, le 23 mai arrive et c'est le dernier jour de cette aventure. Je suis fier de nous, avec Priscille, nous n'avons manqué aucune session et nous avons appris que chaque couple a son vécu, ses problèmes soit au niveau de la famille, de la santé...
Ce que je retiendrai, c'est qu'il faut dialoguer, ne pas laisser les choses de la vie nous détruire. Malgré la fin de cette aventure, je sais déjà que je retrouverai ces personnes dans notre église et que Dieu est là avec chacun de nous.
Merci à vous, Gérard et Martine, vous êtes des personnes qui méritent d'être connues et merci à toi Seigneur de les avoir mis sur notre chemin et bénis-les ainsi que les couples présents. Amen

Sylvain et Priscille



Le dimanche 3 mai, pour faire suite au culte famille, nous étions une trentaine réunis pour partager en toute simplicité sur nos parcours de vie en famille, en tant qu'enfant ou parent. Beaucoup ont témoigné combien ils ont apprécié pouvoir partager sur cela et vivre un temps d'écoute de qualité. Merci à Emmanuelle et toute son équipe !



A VENIR

SAMEDI 06 JUIN
A PARTIR DE 10H

JOURNÉE DE SOLIDARITÉ

"Soutenons l'accès à l'éducation au Burundi et dans le monde".

RDV : PLACE DE L'ABBAYE "LES CLOÎTRES" À LUXEUIL LES BAINS

10h-12h30
MARCHE SOLIDAIRE : 5 km
(Départ aux Cloîtres).

12h30-17h
ANIMATIONS / SPECTACLES
Tambourinaires du Burundi
Chants (Gospel City)
Jeux sur les inégalités.

BUVETTE & DÉGUSTATION
DE VARIÉTÉS EXOTIQUES 10€ (HORS BOISSONS)

Pour plus d'informations et réservations : 06.25.66.07.83





« Lorsqu'une personne dessine, peint, colle ou malaxe, son cerveau active simultanément plusieurs régions cruciales : le cortex préfrontal qui gère la prise de décision, le système limbique qui stocke nos mémoires émotionnelles, et le thalamus qui intègre nos perceptions sensorielles. Après 45 min de création artistique, l'activité dans le cortex préfrontal droit augmente significativement. Cette région est justement associée à la capacité à nous détendre et à réguler nos tensions. » Alice Albertini



En quelque sorte, la créativité stimule la formation de nouveaux chemins dans notre être intérieur et offre paix émotionnelle.

Samedi 13 juin de 15h30 à 17h30 à la maison de l'entraide, je vous invite à expérimenter et découvrir ce chemin intérieur. Chacun sur sa feuille nous oserons dessiner, peindre juste des motifs simples, en douceur avec soi-même. Nous essayerons d'en faire un grand tableau librement et sans contrainte. Nous prendrons le temps de se réjouir du résultat. Parce que prendre le temps d'observer sans jugement cela aussi offre paix intérieur.

Sur inscription au 06 07 88 98 27 par sms, en direct ou par mail: opendorcrea@outlook.fr

CULTE PARTICIPATIF 5 JUILLET

L'expédition du navire "La Paix" pour Le Cep

La Paix de Dieu est un élément important dans ma marche de tous les jours, pour mon cœur, mon corps, mon âme et pour vivre un relationnel de qualité. Quand j'examine le monde et ce qu'il se passe, je me sens privilégié d'avoir la paix de Dieu qui garde mon cœur uni à Jésus-Christ. L'église est un ensemble de personnes qui sont liées entre elles par le lien spirituel du saint Esprit et qui porte la paix de Christ en son sein. Nous croyants actifs en Jésus-Christ avons reçu la Paix par grâce, Jésus Christ étant la source de notre Paix.

Etant pourvu d'une personnalité créative, l'idée m'est venue de faire une décoration artistique participative sur ce thème. Questionnée par Jonathan, pourquoi se limiter à la déco ? Je suis sûr que tous, enfants et adultes avons quelque chose à dire, à exprimer à propos de la paix. Nous avons tous une vision personnelle de la paix et nous la vivons chacun différemment. La ressource artistique est un atout riche pour communiquer, un autre moyen à exploiter pour dire. Dieu par sa création parle de lui, de sa présence. C'est un langage autre que les mots pour raconter, transmettre un message. Ici le message est la paix.

Vous êtes invités le dimanche 5 juillet à prendre la parole accompagnée de votre support artistique : un objet, d'un dessin, d'un poème, d'une photo, d'un diaporama. Vous pouvez aussi participer par le biais d'un chant, en jouant un morceau, un mime, un sketch, avec des bannières etc. (liste non exhaustive). Prenons en exemple :

- J'apporte un paillason et je fais un mime mettant en scène l'accueil d'une personne.
- Ou bien faire un poème sur l'honneur de recevoir une personne et qu'elle reparte avec de la paix dans le cœur.

Ce support artistique, visuel pour honorer la paix de Dieu est une possibilité offerte pour partager votre vision personnelle. Pour ceux qui le veulent, ils pourront expliquer pourquoi de ce choix. L'idéal est que petits et grands partagent à l'oral sa vision. Pour ceux qui le souhaitent, avec Open d'or je propose de faire un atelier sur ce thème le samedi 13 juin, une fresque à plusieurs. D'ici le 5 juillet, je suis votre référente pour recevoir et mettre en place vos créations, vos ouvrages. Mais aussi pour organiser les prises de parole pendant ce culte. Au fur et à mesure que vous avez fait un dessin, trouver votre objet, une photo etc. vous pourrez me l'apporter pour l'exposer et nous trouverons ensemble une place qui lui sera attribué afin que cela soit mis en valeur. L'artistique c'est vivant grâce à chacun petits et grands. L'artistique doit pouvoir être vu, regarder et même provoquer de la réflexion. C'est un cadeau de pouvoir participer à ce tableau. La constellation de l'ensemble ne pourra qu'être magnifique de ce que vos cœurs vont exprimer en l'honneur de notre Dieu.

Je reste disponible pour accueillir vos propositions, discuter avec vous des modalités, mais aussi Jonathan.



AGENDA

l'Eglise Le Cep :

- Samedi 6 juin : 9 h "Sweet'hommes & Entr'L
- Dimanche 7 juin : 10 h culte Baptême Mélanie
- Dimanche 14 juin : 10 h culte par un groupe de maison
- Dimanche 21 juin : 10 h culte
- Samedi 27 juin : 20h soirée louange et dons spirituels
- Dimanche 28 juin : 10 h culte Manu JAMEY

Petits groupes de partage et prière en semaine
+ d'infos contactez Alain ou Jonathan

L'Entraide :

- Jeudi 04 juin : 14h jardin
- Samedi 06 juin : journée solidaire Nouvel espoir, 13h45 : scouts, 14h30 : atelier
- Jeudi 11 juin : 14h jardin, 14h30 atelier
- Samedi 13 juin : 15h30 open d'or
- Dimanche 14 juin : 14h30 club des Sages
- Jeudi 18 juin : 14h jardin, 14h30 atelier
- Samedi 20 juin : 13h45 scouts
- Jeudi 25 juin : 14h jardin, 14h30 atelier

DES ACTIVITÉS À FAIRE EN FAMILLE
**Pour petit
et grand**

Il y eut des noces
à Cana en Galilée
et Jésus fut aussi invité...

Jean 2.1-2

